



# Bien dans sa peau, Bien dans sa tête

*Un rendez-vous pour prendre soin de soi*

TARIF:

10€ par participant

Carte de membre obligatoire

Rendez-vous les vendredis matins de 9h à 11h,  
pour prendre soin de vous, les **FEMMES**

<i>05/10/2018 de 9H-11H</i> <b>FAISONS CONNAISSANCE</b> CSC Papin		<i>12/10/2018</i> <b>CONSEIL EN IMAGE</b> CSC Papin
<i>19/10/2018</i> <b>GYM</b> CSC Papin	<i>09/11/2018</i> <b>DIÉTÉTIQUE</b> CSC Papin	<i>16/11/2018</i> <b>CONSEIL EN IMAGE</b> CSC Papin
<i>23/11/2018</i> <b>GYM</b> CSC Papin	<i>30/11/2018</i> <b>CONSEIL EN IMAGE</b> CSC Papin	<i>07/12/2018</i> <b>GYM</b> CSC Papin
<i>14/12/2018</i> <b>DIÉTÉTIQUE ET REPAS</b> <b>9H-14H</b> CSC Lavoisier Brustlein		SORTIE BIEN ETRE A DEFINIR soit en décembre 2018 soit au Printemps 2019

Rendez-vous les vendredis matins de 9h à 11h,  
pour prendre soin de vous, les **HOMMES**

<i>05/10/2018 de 9H-11H</i> <b>FAISONS CONNAISSANCE</b> CSC Papin		<i>12/10/2018</i> <b>CONSEIL EN IMAGE</b> CSC Lavoisier Brustlein
<i>19/10/2018</i> <b>GYM</b> CSC Lavoisier Brustlein	<i>09/11/2018</i> <b>DIÉTÉTIQUE</b> CSC Lavoisier Brustlein	<i>16/11/2018</i> <b>CONSEIL EN IMAGE</b> CSC Lavoisier Brustlein
<i>23/11/2018</i> <b>GYM</b> CSC Lavoisier Brustlein	<i>30/11/2018</i> <b>CONSEIL EN IMAGE</b> CSC Lavoisier Brustlein	<i>07/12/2018</i> <b>GYM</b> CSC Lavoisier Brustlein
<i>14/12/2018</i> <b>DIÉTÉTIQUE ET REPAS</b> <b>9H-14H</b> CSC Lavoisier Brustlein		SORTIE BIEN ETRE A DEFINIR soit en décembre 2018 soit au Printemps 2019

## INFORMATIONS

### Intervenantes:

Olivia SCHNEIDER, Céleste TRIEU Intervenantes sociales

Anna VALENTIN, Conseillère en image

Karima BOUABADI, Intervenante Gymnastique

*Un partenariat entre les centres socio culturel Lavoisier-Brustlein et Papin*

